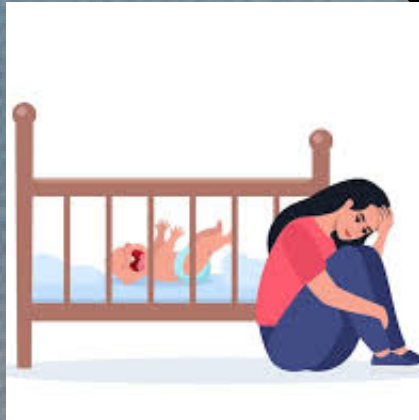


LA DEPRESSION DU POST-PARTUM



Je suis maman. C'est une joie.
Mais je suis triste, je pleure
et je suis irritable ? Que se
passe-t-il?

Babyblues :
50 à 80% des femmes en post
partum.

La dépression du post partum :
10 à 20% des femmes le 1er mois
après l'accouchement.

**l'EPDS est un auto-questionnaire qui permet
d'évaluer votre état émotionnel.**

*Un EPDS vous sera proposé à la maternité.
Vous pouvez aussi le faire après votre retour au domicile
en cliquant sur le QR code. N'hésitez pas à parler du
résultat à votre sage femme ou à votre médecin.
Un auto-questionnaire essentiel à votre bien être.*

