

Le bébé La grossesse Et l'alcool

VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL VOUS INQUIÈTE ?

N'hésitez pas à en parler, des professionnels peuvent vous aider :

- Pédiatres,
- Médecins généralistes,
- Gynécologues,
- Sages-femmes,
- Infirmières,
- Psychologues,
- Travailleurs sociaux...

À tout moment, l'arrêt de la consommation d'alcool est bénéfique pour votre bébé.



Réseau MYPA - CHI Poissy St Germain en Laye
Pavillon Courtois – 2^{ème} étage
20 rue Armagis
78100 ST GERMAIN EN LAYE
contact@mypa.fr - www.mypa.fr

Tout comme le tabac, les médicaments et les autres drogues, l'alcool franchit aisément le placenta.

La concentration d'alcool dans le sang maternel est identique à celle du fœtus. Le bébé n'est donc pas protégé.

L'alcool est toxique pour le fœtus tout au long de la grossesse, et ce dès le début. Le cerveau est l'organe le plus vulnérable.

Même en faible quantité, la consommation d'alcool pendant la grossesse constitue une prise de risque.

La bière, le vin, sont tout aussi dangereux que des alcools forts comme la vodka ou le whisky.



L'alcool peut avoir des effets nocifs et provoquer :

- Retard de croissance,
- Prématurité,
- Malformations,
- Troubles neurologiques,
- Troubles du développement psychomoteur et du comportement
- ...

Tous les fœtus ne sont pas égaux face à l'alcool.

Chez certains, la toxicité de ce produit se verra plus importante, même en petite quantité.

Pour protéger votre bébé, il est important de ne pas boire d'alcool pendant la grossesse.

La prise trop fréquente et trop importante d'alcool n'est ni une faiblesse ni une tare mais une maladie, et une maladie que l'on peut soigner.