

### Outils de repérage :

Entretien prénatal  
Entretien post-natal  
Echelle de dépression EPDS

« J'ai peur de ne  
pas l'aimer »

« Je ne m'attendais  
pas à cela »

« Je crains de faire du  
mal à mon bébé »

« Je devrais me  
sentir heureuse »

## Partenaires ressources

(liste non exhaustive)

Service de maternité  
Psychologues  
Psychiatres  
Pédopsychiatres de maternité  
Protection Maternelle Infantile  
Réseau de périnatalité  
Praticiens libéraux  
Association de soutien à la parentalité  
Centre médico-psychologique  
Unité Mère-Bébé  
Hôpital de jour  
Urgences  
MYPA

## Contact

Vous trouverez les coordonnées complètes  
dans l'annuaire du MYPA en fonction de vos  
besoins et de votre secteur.

[www.mypa.fr](http://www.mypa.fr)

[contact@mypa.fr](mailto:contact@mypa.fr)

01.39.27.43.98



**Repérage  
des (situations de)  
vulnérabilités  
en périnatalité**



### Définition :

Les personnes en situation de vulnérabilité sont celles qui sont menacées dans leur autonomie, leur dignité ou leur intégrité physique ou psychique (OMS)

### Prévalence :

10% de troubles psychiques périnataux. Lorsque vous rencontrez 10 patientes, statistiquement, l'une d'elles présente une difficulté psychique en pré ou post-partum

### Intérêt du repérage :

- Prise en charge adaptée
- Prévention des troubles de la relation mère-bébé, des troubles développementaux du bébé

### Attention :

- La grossesse est une période de vulnérabilité
- Vigilance sur nos préjugés

### Situation psychique :

- **Antécédents psychiatriques** (dépression, troubles anxieux, hospitalisation...)
- **Projet parental** (grossesse non planifiée, AMP, déni...)
- **Deuils** (périnataux-IVG, IMG, fausse couche-, ou autres)
- **Addictions**

### Situation familiale / sociale :

- **Obstacle à la prise en charge** (barrière de la langue, handicap, niveau socio économique faible...)
- **Dynamique conjugale ou familiale** (couple/solo, antécédents de placement...)
- **Isolement**
- **Âges extrêmes**

### La vulnérabilité en pré et post partum

### Situation médicale :

- **Antécédents obstétricaux**
- **Maladie chronique**
- **Découverte d'une malformation/ d'un handicap** (écho ou naissance)
- **Naissance prématurée**

**NB : Ceci est valable pour l'homme et la femme**  
Liste non exhaustive d'indicateurs de vulnérabilité

